

Training per Genitori



MODI DI ESSERE

A P S

Training Informativo per genitori

Il percorso di **Training informativo** per genitori è un intervento di tipo educativo rivolto ai genitori di bambini, adolescenti e ragazzi neurodivergenti.

Ha una **duplice funzione**: quella di supportare a livello emotivo le famiglie a seguito della diagnosi, e al contempo di formarle attraverso conoscenze scientifiche aggiornate che permettano loro di far fronte alle esigenze che la condizione del figlio richiede.

Le finalità principali

- Rendere migliore la **relazione** e la **comunicazione genitore-figlio**;
- Intervenire, attraverso la formazione dei genitori e la strutturazione dell'ambiente, a sostegno delle **particolari esigenze della condizione neurodiversa** e delle specifiche **problematiche comportamentali** che possono insorgere;
- Incrementare la **capacità di analisi del comportamento** tramite strategie d'intervento adeguate, come il miglioramento delle abilità di coping, di problem solving, ecc; **accettazione e consapevolezza**
- Migliorare il **funzionamento familiare** facendo leva sul processo di ogni singolo componente, e sulle capacità e risorse del gruppo familiare;
- Creare uno **spazio di condivisione emotivo** attraverso il quale poter esprimere esperienze, paure e speranze, e poter offrire e ricevere reciproco sostegno e favorire la costituzione di una rete di supporto reciproco tra le famiglie.

Temi trattati

- **Autismo VS Neurodivergenza**
- **Sensorialità e Percezione**
- **Sovraccarico e Gestione del Meltdown**
- **Emozioni**
- **Ansia e Spettro autistico**
- **Cassette degli attrezzi**
- **Area Sociale e Comunicazione**
- **Autonomia e organizzazione**
- Incontro finale con approfondimenti e domande

Dopo ogni incontro saranno forniti materiali da visionare individualmente, che serviranno anche da preparazione per la sessione successiva

Struttura del percorso

Relatore e moderatore

Elena Crispino

Consulente per l'educazione cognitivo affettiva e relazionale
(in formazione c/o CuoreMenteLab di Roma)

<https://formazione.cuorementelab.it/carecoach/>

Struttura del percorso

8 Incontri di gruppo con cadenza quindicinale

Sessioni di 90 minuti

E' consigliata la presenza di entrambi i genitori

Per la partecipazione è richiesta una donazione per ogni incontro (deducibile in dichiarazione dei redditi).

Per maggiori info: segreteria@modidiessere.it